

МЕНЮ

19.05.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДАН
Директор школы

Наименование		КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД					Углеводы	
Номер рецептуры		Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры			
27/2008	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	100	174	9,10	13,70			3,50
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	250/10/10	133	5,78	7,38			10,56
107/1/4	ФИЛЕ КУРЫ В БЕЛКАХ	120	378	17,40	11,09			38,30
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ГАРНИРОМ(ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК)	180/20	188	4,70	7,30			28,50
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	115	0,20	0,20			27,90
427/1/4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55			20,10
451/2008	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	100	243	5,50	5,20			43,80
567/1/4	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00			42,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 250	1 444	50,48	48,42			214,66

Зам. директора
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 79
Для документов

Зав. производством

Калькулятор